



# نصائح للمدرب!

الهوايات جزء مهم من الحياة اليومية للطفل و للشباب.  
فالهوايات تعطي البهجة و الطاقة الايجابية

يحتوي هذا الكتيب على أشياء من المهم ان تعرفها عند ارشادك  
للطفل أو للمراهق فاقد السمع

## اجعل التواصل سهلا

- تواصل بالنظر في العين واقترب اكثر - بعد المسافة يجعل السمع صعبا.
- تحدث ببطء وبشكل واضح. الأطفال والشباب يسمعون بطريقة افضل عن طريق قراءة الشفايف. لذلك لا تدير ظهرك لمن تتحدث عند إعطاء التعليمات.
- لاتضع عوائق أمام وجهك: مثل اليد، الخوذة، قناع، أو الفرش لان ذلك يزيد من صعوبة قراءة الشفايف.
- استخدم عبارات بسيطة و تعليمات واضحة.
- تابع ردود فعل الطفل: هل فهم بالتأكيد؟ كرر الرسالة، واستخدم مصطلحات مختلفة إذا لزم الأمر .



- استخدم التلويح باليد أو التريبت على الكتف فهذا يتيح للطفل أن يعرف أن لديك أشياء تقولها له.



- استخدم يديك بشجاعة.
- هيا، اذهب، قف، هناك، وهنا ، كل هذه الاشياء يمكن شرحها باستخدام اليد.
- استخدم حركات اليد المشاعة او استخدم حركات خاصة بك مناسبة للموقف الذي تشرحه

## اعرض وساعد و اجعل المواقف ابسط

- اشرح التدريب مع تجسيد كيفية عمله كي يعرف الطفل او الشاب ماذا يعمل
- اشرح بوضوح و ارسم او اظهر ما هو مطلوب باية اداة توضيحية. يمكنك استخدام يديك لتوضيح الاتجاهات أو العدد أو ماهية التدريب أو مكان المجموعات
- استخدام نموذج للتدريبات، يمكنك استخدام إشارات اليد أو الأعلام الملونة / لافتات للتعبير عندما تريد ابلاغ الطفل شيئا
- تصور في كل مرة أنه بيدك أو باستخدام أرقام من الممكن عرض الاتجاهات ، وكذلك يمكن عن اظهار طبيعة التمرين أو اماكن عمل المجموعات.
- يمكنك استخدام إشارات اليد أو الأعلام الملونة / لافتات للتعبير عن انه لديك شيء تريد قوله.
- كن صبورا! الطفل الذي يعاني من فقدان السمع يحتاج تشجيع وثناء عندما يفعل شيئا يستحق ذلك.
- استخدم تعابير الوجه والإيماءات. يمكنك التواصل احيانا دون كلمة واحدة

## ضعف السمع باختصار

قد يكون ضعف السمع خفيفا، معتدلا، شديدا أو شديدا جدا. من المهم أن تعرف جيدا عند ارشادك للطفل كيف يسمع. اسأل والدي الطفل أو الطفل نفسه.

تؤثر البيئة ايضا على السمع فمثلا الاماكن التي بها صدى صوت و الملاعب الكبيرة والضوضاء الخلفية تجعل السمع أكثر صعوبة، إن لم يكن مستحيلا.

## الأجهزة المساعدة

كن شجاعا وقم بالتعرف على الادوات المساعدة لسمع الأطفال أو الشباب كما يجب عليك ايضا ان تتذكر ان الادوات المساعدة للسمع لاتجعل القدرة على السمع عادية دائما حتى لو كانت على قدر عال من الجودة.

الأدوات المساعدة الأكثر شيوعا هي:

- السماعات: يمكن ان تكون واحدة أو اثنتين وعادة ما تكون وراء الأذن الخارجية. تقوي السماعات من جميع الأصوات المحيطة كالكلام والضجيج.
- القوقعة المزروعة: يستخدم زرع القوقعة في إعادة التأهيل في حالة صعوبة السمع. بل يمكن القول انه عمليا لا يسمع مستخدمو القوقعة المزروعة أي شيء من دون ادوات مساعدة. للقوقعة المزروعة أجزاء خارجية وداخلية كما يمكن لمستخدمها ان يضع سماعة في اذن واحدة.
- معدات جهاز FM : هي أداة يمكن استخدامها جنباً إلى جنب مع السماعات او القوقعة المزروعة . يتألف جهاز FM من جهاز إرسال وجهاز استقبال. جهاز الاستقبال يدمج في السماعات أو في القوقعة المزروعة . اما جهاز الإرسال فيكون مع المرشد.
- لا تتردد في استخدام جهاز الإرسال والتحدث في الميكروفون بنبرة الصوت الطبيعية . يتم نقل الصوت مباشرة من دون ضوضاء.
- قم بجهد صغير، لكنه مساعدة كبيرة!

# تذكّر



## المياه مبللة

آلة السمع أو القوقعة المزروعة  
يمكن أن تتلف عندما تبتل.  
عندما يتم انتزاع الجزء الخارجي،  
قد يسمع الطفل شيئا قليلا أو لا يسمع شيئا على الإطلاق.



## في الهواء كهرباء!

الكهرباء الساكنة يمكن أن تتسبب في حدوث ضوضاء أو حتى  
أضرار بالقوقعة المزروعة. على سبيل المثال يولد منحدر الانزلاق و  
الترامبولين الكهرباء الساكنة.  
انصح الطفل بنزع الأجزاء الخارجية من القوقعة المزروعة.



## احم رأسك!

الرجاء حماية رأس طفلك بالخوذة حتى مع وجود الأجهزة المساعدة.

 **SATAKIELI**  
OHJELMA | PROGRAMMET

Satakieliohjelman - valtakunnallinen kuuloalan verkosto- ja yhteistyö-  
ohjelma - rahoitettiin RAY:n/STEAn tuella vuosina 2000-2020.



اقبل التحدي و طور من نفسك