

Arki2.0

NUORTEN TAPAAMINEN JA WORKSHOP HELSINGISSÄ LA 11.11.

TULE MUKAAN!

Painaako takaraivossa jatkuva kiire ja tekemättömät hommat? Mietityttääkö miten taas voi olla koeviikko ja missä ihmeen välissä pitäisi ehtiä lukea? Stressaako omat ja muiden odotukset? Tuntuuko että pitäisi revetä moneen paikkaan yhtä aikaa?

Jos kuulostaa tutulta, niin tule lauantaina 11.11. toiminnalliseen workshoppiin tapaamaan muita nuoria ja päivittämään arkesi nextille levelille!

Mietitään yhdessä mitä on stressi ja miten sitä voi arjen kiireessä hallita. Pohditaan mistä koostuvat ne tärkeimmät palaset, joilla arjen saa haltuun. Lisäksi rentoudutaan ja nautitaan tarjoiluista.

Workshopin jälkeen vapaata hengailua, mahdollisuus tutustua uusiin kavereihin ja viettää aikaa vanhojen tuttujen kanssa vaikka yhdessä pelaillen.

Voit halutessasi osallistua vain workshoposuuteen tai pelkkään tapaamiseen.

Mitä?	Nuorten workshop ja tapaaminen
Missä?	Helsingissä, Original Sokos Hotel Vaakunassa rautatieasemaa vastapäätä
Milloin?	Lauantaina 11.11. klo 13.00-17.00 (workshop 13-15 ja hengailu 15-17)
Mistä lisätietoja?	Workshopin ohjaajalta Essiltä 0440434349 tai Riikalta 0503201320 / riikka.store(at)satakieliohjelma.fi

Ilmoittaudu mukaan 2.11.2017 mennessä sähköpostitse osoitteeseen info(at)satakieliohjelma.fi tai tekstiviestitse numeroon 0503201320/Riikka.